



ON VOUS MET AU DÉFI : DÉCONNECTEZ VOTRE FAMILLE PENDANT 24 HEURES!

Saint-Basile-le-Grand, le 19 mai 2021 – La bibliothèque Roland-LeBlanc vous invite à accepter le défi lancé aux familles des quatre coins du Québec par la campagne PAUSE et à participer à une expérience de déconnexion le dimanche 23 mai prochain. La formule est simple : prenez une pause des écrans pendant une journée complète afin de ralentir un peu et de passer de bons moments en famille. De fabuleux prix seront tirés parmi les participants, inscrivez-vous!

Après plus d'une année de pandémie dans un quotidien hyperconnecté, ce 24 heures de PAUSE, réalisé avec le soutien du gouvernement du Québec, est une initiative concrète pour aider les familles à développer l'habitude de passer plus de temps hors ligne. En vous inscrivant, votre famille s'engage à ne pas utiliser d'écrans (télévision, ordinateur, tablette, cellulaire) à des fins de loisirs pendant 24 heures. Un beau défi tant pour les enfants que pour les parents!

Inscrivez-vous dès maintenant, la journée arrive à grands pas!

Pour participer à ce mouvement national le dimanche 23 mai prochain, chaque famille doit s'inscrire au pausetonécran.com/24h/inscrivez-vous. Des courriels de soutien vous seront aussi transmis comprenant des trucs et astuces pour répéter l'expérience à un autre moment dans l'année (et peut-être même en faire une tradition!).

Pour se motiver encore plus, un grand prix d'une valeur de 1000 \$ sera tiré parmi l'ensemble des familles participantes : un séjour vacances pour 4 personnes au Village Vacances. Deux autres familles se mériteront également une carte-cadeau de 200 \$ chez Sports Experts ou au Ceramic Café-Studio.

Et puis, est-ce que votre famille accepte ce défi de déconnexion?

- 30 -

Source : Annabel Rousseau, agente de communications
Service des communications et des relations avec les citoyens
450 461-8000, poste 8111 | a.rousseau@villesblg.ca

Demandes médias

Stéphanie Plamondon, directrice
Service des communications et des relations avec les citoyens
450 461-8000, poste 8107 | s.plamondon@villesblg.ca