



CONFÉRENCE ZÉRO GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Présentée par l'experte en zéro déchet, Florence-Léa Siry

Saint-Basile-le-Grand, le 19 février 2021 – Dans le cadre du mois de la nutrition, la bibliothèque Roland-LeBlanc propose à ses abonnés d'en apprendre plus sur la lutte contre le gaspillage alimentaire. Le mercredi 10 mars, de 19 h à 20 h, les personnes inscrites pourront assister virtuellement à la conférence Zéro gaspillage alimentaire, donnée par Florence-Léa Siry, et ce, gratuitement.

Qui est Florence-Léa Siry?

Florence-Léa Siry, anciennement cantinière-traiteur, est une experte en mode de vie zéro déchet. Elle est chroniqueuse, fidèle collaboratrice de Ricardo et créatrice du blogue *Chic Frigo Sans Fric*. Vous pouvez consulter ses quatre livres à la bibliothèque :

- *1, 2, 3 vies - Recettes Zéro Gaspi : zéro reste, zéro déchet pour mieux manger*
- *La consommation dont vous êtes le z'héros : petit guide pour s'initier au mode de vie zéro déchet*
- *L'art de cuisiner sans gaspiller ni se ruiner : trucs et astuces d'économie familiale*
- *La planète dont tu es le super z'héros écolo* (livre jeunesse)

En apprendre plus sur la cuisine zéro gaspillage

La conférence abordera le sujet de la lutte contre le gaspillage alimentaire en vous donnant une foule de trucs et astuces concrets pour améliorer vos habitudes de vie et de consommation. La conférencière vous partagera, entre autres, sa technique des « 1, 2, 3 vies » qu'elle a élaboré dans le but d'améliorer la qualité des repas tout en simplifiant leur préparation.

Découvrez en plus sur Florence-Léa Siry et ses œuvres en visitant le chicfrigosansfric.com

Comment participer? - Inscription en cours

Inscrivez-vous dès maintenant grâce au formulaire en ligne. Pour tous les détails, consultez le villesblg.ca/activites-biblio ou téléphonez au 450 461-8000, poste 8500.

Cette activité est gratuite et réservée aux abonnés de la bibliothèque.

Source : Annabel Rousseau, agente de communications
Service des communications et des relations avec les citoyens
450 461-8000, poste 8111 | a.rousseau@villesblg.ca

Demandes médias

Stéphanie Plamondon, directrice
Service des communications et des relations avec les citoyens
450 461-8000, poste 8107 | s.plamondon@villesblg.ca